Lieber Kunde von PC-Blitzhelfer

Folgende Arbeiten bitte regelmäßig erledigen – Die immer aktuellste Version dieses PDF aus dem Internet / Hilfen

Diese Reihenfolge bitte regelmäßig wöchentlich u. monatlich abarbeiten. Es lohnt sich für Sie. Stand: 23.09.2025-02-30 Uhr – mit Aomei Pro LT v8.0.0

Zum Aufruf der weiteren Hilfen lokal von der Festplatte und auch aus dem Internet Passwort mit Web buchstabieren

Wie Videoaufzeichnung Schritt für Schritt - Buchstabiertafeln Online -Teamviewer-Hilfen lokal, aus dem Web, Portable, installierte Vollversion - (vorher unter Hotline Tel. 07127-891 03 anrufen) - Evtl. Teamviewer hiermit zuerst vom Web installieren vom PC starten

1x mindestens wöchentlich zu tun: Sie brauchen nur einfach die gelb unterstrichenen Einträge anklicken

1. Windows 11 (oder 10) Update starten bzw. überprüfen – Sehr wichtig damit Ihr Windows aktuell bleibt!
   Immer noch selber auf [Nach Updates suchen] klicken, nicht auf die Automatik verlassen –WhyNotWin-Test
   Bitte auch die Optionalen- und die Funktions-Updates immer noch selber herunterladen Zu Video Internet

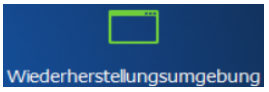
2. Syncovery LAUFWERKS SICHERUNG automatisch starten die Profile werden automatisch abgearbeitet
   Bitte vorher ALLE Programme schließen, zuerst die Externe Festplatte einschalten und nach der Sicherung wieder ausstecken bzw. abschalten. Das evtl. Abschalten des PCs kann verhindert werden mit Dont Sleep

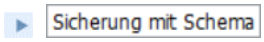
3. Evtl. danach in Syncovery die Profil- Ergebnis-Einträge kontrollieren und somit den Ablauf überprüfen
   Gibt es darin rote Einträge? Wenn ja bitte den Fehler bearbeiten. Zum Video im Internet

4. Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein - nur kontrollieren ob es auch so ist
   Anleitung im PDF-Format - Zum Video im Internet –

5. UniGetUI installiert **zusätzlich** zu Ninite starten, um weitere veraltete installierte Programme upzudaten
   Tipp: Laufende Programme VOR dem Update beenden (z.B. Firefox, Skype und Greenshot)

1x mindestens monatlich zu tun:

6. Aomei-Backupper Pro LIFETIME - das Progr. direkt selber starten oder mtl. ein manuelles Backup machen
   Das Profil ist voreingestellt, d.h. es werden per Timer an jedem 15. des Monats um 12 Uhr automatische Backups erstellt. **Bitte das Programm monatlich starten, nur dann werden Updates angeboten.**
   Wichtig: dann bitte auch noch NACH dem Update Über den **Menüpunkt Werkzeuge** die 

   aktualisieren!
   Man kann auch jederzeit außerhalb der geplanten Termine eine eigene Sicherung durchführen
   Klicken Sie dazu einfach auf den Pfeil 

   Der Pfeil erscheint aber erst, wenn der Zeiger auf das Feld mit dem Profilnamen geführt wird.
   Anleitung wie man Aomei Backupper Pro generell verwendet, also Sicherung erstellen, Zeitplan einstellen, Kontrollieren und Sicherung starten usw. Das Programm bitte selbst regelmäßig updaten von innerhalb des Programm-Menüs mit Klick auf dann Update überprüfen oder hiermit per direktem Download Update Pro

7. AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellg überprüfen **wenn die Email-Benachrichtung nicht vorh. ist**
   Hier können Sie zusätzlich selber prüfen ob zum geplanten Termin (in der Regel am 15. des Monats um 12 Uhr) **die Abbilderstellung auch wirklich von Aomei erledigt wurde**. Schauen Sie dazu in den Ordner mit einem Namen wie z.B. „D:\AOMEI System Backup Ihr Name …..“und dort nach dem Datum. Anleitung
   Alternativ geht es auch im Programm selbst über das linke Menü - zuerst Werkzeuge dann Logs anzeigen oder auf , dann Eigenschaften und dann Versionen
   An dieser Stelle werden nun alle vergangenen Sicherungs-Termine in einer Liste aufgeführt.

8. 1x monatlich ESET auf neue Updates überprüfen – das Update aus dem Programm heraus starten
   Dort auf Update und auf Nach Updates suchen klicken Direkter Download 64 bit / 32 bit Anleitung

9. In Syncovery im Menü Hilfe dann Nach Update suchen... Wichtig: danach den Timer wieder einschalten
   Wenn Syncovery sich längere Zeit nicht updaten lässt – Download 64 bit und 32 bit – Zur Anleitung

10. Adwcleaner aufrufen– der zusätzliche Schadsoftware-Scanner – hiermit direkt starten – zum Ordner
    Wenn Sie AdwCleaner starten und es merkt, dass es eine neuere Version im Internet gibt, ladet das Programm die neueste Version selbst herunter. Sie können dann die alte Version löschen. Oder evtl. doch hiermit AdwCleaner – hiermit den direkten aktuellen Download mit nur 1 Klick starten Zur Anleitung –Zum Video - AdwCleaner sucht sog. PUPs? (Potentiell unerwünschte Programme - also Huckepack installierte Programme) Der Ordner ist hier: D:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\AdwCleaner\Das Programm selbst

Sie finden diese Videos normalerweise hier: d:\Kundeninfos-Menue-PCB-Einzeln\
Die Aufrufe aus diesem Menü und weitere Programmaufrufe finden Sie immer hier:
d:\Eigene Dateien\Desktop\Sicherung

Bitte den Ordner „SICHERUNG“ auf dem Desktop lassen, und ihn von dort nicht weg verschieben oder umbenennen, weil sonst die ganzen Aufruf-Links natürlich nicht mehr funktionieren würden!

Die in dieser Datei enthaltenen Aufruflinks funktionieren nur wenn diese Datei mit dem PDF-X-Change-Viewer aus d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\PDF-X-Change-Viewer-Portabel\PDFXCview.exe gestartet wird.

Im normalerweise zu PDF verlinkten Adobe Reader funktionieren diese Links beispielsweise nicht.

Der korrekte Aufruflink hierzu ist:
d:\Eigene Dateien\Desktop\SICHERUNG\!!! Benutzer-Pflichten - mind. 1x woechtl. tun.lnk

Hier sind dann noch nähere Erläuterungen zu den o.a. Arbeiten:

Der Sinn der o.a. Aufgaben ist es, den Computer so wenig wie möglich angreifbar zu machen, für Viren, Trojaner und allgemeiner Schadsoftware, weiter auch noch vor potentiell unerwünschter Software.
Auch ein Hardwarefehler oder ein Bedienungsfehler verliert den Schrecken.

Falls es (also Virenbefall, Festplatten-Crash u.a.) doch einmal passiert, dann existiert

1. ein monatliches System-Abbild von Aomei automatisch erstellt
   damit kann das gesamte Laufwerk C: mit Windows schnell wiederhergestellt werden
2. eine Datensicherung wöchentlich von Syncovery auf die Externe Festplatte erstellt
   damit können alle persönlichen User-Daten schnell wieder auf dem Computer kopiert werden
3. eine Externe Festplatte mit System- und Daten darauf
   damit kann selbst ein Verschlüsselungs-Trojaner nicht auf die abgekoppelte Platte zugreifen

Termine die abzuarbeiten sind – der Klick hierauf öffnet eine Textdatei zum Eintragen der Termine für die Abarbeitung und Erledigung. Damit Sie wissen wann Sie es zuletzt erledigt haben.

zu wöchentlich Punkt 1. - 1x wöchentlich Window 7oder 10 Update starten bzw. pruefen

Auch wenn Windows mit automatischen Updates wirbt, so zeigt die Realität, dass eben **nicht** alle Updates (z.Bsp: alle die eine Bestätigung per Klick erfordern) installiert werden. Durch die wöchentliche Kontrolle kann das eben nicht passieren.

zu wöchentlich Punkt 2. 1x mindestens wöchentlich LAUFWERKS SICHERUNG starten - hier doppelklicken

Im Notfall hat man nur die gesicherten Daten, wenn man nicht regelmäßig ein Backup erstellt, verliert man unter Umständen alles. Deshalb ist das Pflicht für alle Computerbenutzer.

Syncovery sichert die Daten per Doppelklick sehr intelligent, also nur geänderte1x woechtl. Window 10 Update starten bzw. pruefen und neue Daten werden kopiert, vorhandene übersprungen. Daher geht die Sicherung sehr schnell.
Weil Syncovery nach dem automatischen Sichern aber das Fenster wieder schließt gibt es den Punkt 3

zu wöchentlich Punkt 3. -- Danach in Syncovery die Profile- Ergebnis-Einträge kontrollieren und somit den Ablauf überprüfen
Hiermit kontrollieren Sie das korrekte Arbeiten von Syncovery.
Also 1. sind alle Häkchen grün und 2. gibt es keine roten Einträge?

zu wöchentlich Punkt 4. -- Ninite autom. Software Updater - muss immer grün sein

Der automatische Softwareupdater gewährleistet dass die 100 wichtigsten, am häufigsten verwendeten Programme wie JAVA, Adobe Reader, Firefox, Chrome, Itunes, Skype usw. aktuell gehalten werden
Ist das Symbol rot müssen Sie reagieren und die Updates Anstoßen, danach wird das Symbol wieder grün

zu wöchentlich Punkt 5. – Patch My PC zusätzlich zu Ninite starten

Dieser automatische Softwareupdater findet mehr als die 100 von Ninite.
Auch die von mir installierten Programme

zu monatlich Punkt 6. - 1x monatlich AOMEI Backupper – die korrekte Abbild-Erstellung überprüfen

Aomei Backupper sichert regelmäßig das System mit System-Abbilder (also das ganze Windows) zum Laufwerk D:\Aomei Backupper Standard Sicherungen
Aber ob die Abbilder tatsächlich erstellt worden sind, das soll hiermit geprüft werden

Hier im Ordner einfach die Laufenden Nummern und das Datum checken.
Auch können hier eigene Abbilder (z.B. nach der Installation von Programmen) außerhalb der programmierten Termine erstellt werden. Auch die Termine können hier geändert werden.

zu monatlich Punkt 7. - AOMEI Backupper – das Programm starten

Aomei Backupper sichert regelmäßig das System mit System-Abbilder (also das ganze Windows) zum Laufwerk
Das Profil ist voreingestellt, d.h. es werden per Timer an jedem 15. des Monats um 12 Uhr automatische Backups erstellt. Bitte das Programm hier ab und zu starten, nur dann werden Updates angeboten.
Man kann auch jederzeit außerhalb der geplanten Termine eine eigene Sicherung durchführen
Das Programm bitte selbst regelmäßig updaten von innerhalb des
Programm-Menüs mit Klick auf das Hamburger-Menü

zu monatlich Punkt 8. - 1x monatlich ESET auf neue Updates im Internet überprüfen – das Update hiermit direkt starten

Es gibt im Internet immer wieder aktuellere Versionen von ESET. Durch den Aufruf dieses Installations-Programmes wird sichergestellt, dass Sie immer die neueste Programmversion nutzen.

zu monatlich Punkt 9. - In Syncovery über das Menü „Hilfe/Nach Updates suchen“ nach Programm-Updates suchen

Das Programm Syncovery wird fast wöchentlich upgedated. Damit kommen Verbesserungen und neue Funktionen in das Programm. Hier einfach immer die neueste Version verwenden.

zu monatlich Punkt 10. - AdwCleaner – der zusätzliche Malwarescanner – hiermit der direkte Download mit nur 1 Klick

Der AdwCleaner ist eine Ergänzung zum Virenschutz. Er sucht gezielt nach Browser-Manipulationen und potentiell unerwünschter Software, die sich auf Ihren Computer geschmuggelt hat.

Leider ist es kein installierbares Programm, sondern man muss immer wieder die aktuellste Version aus dem Internet herunterladen und dann starten.

Damit dann immer das neueste Programm gefunden wird, bitte im Ordner Sicherung speichern, denn dort suchen wir dann den Programmaufruf auch (die alte Version von dort IMMER löschen).
Um schnell an die aktuellste Version zu kommen gibt es den direkten Downloadlinks dafür.

Die jeweilige Version steht im Dateinamen z.B.: „adwcleaner_6.046.exe“, hier also in der Version 6 Build 046 - die nächste heißt dann „adwcleaner_6.047.exe“, dann „adwcleaner_6.048.exe“ usw.

Lernvideos. - Lernvideos mit Menueauswahl – meine selbst erstellten Lernvideos mit eigenem Menü

Um Ihnen den Umgang mit den o.a. Programmen jederzeit besser erklären zu können, habe ich **eigene Lern-Videos mit Sprache** erstellt, die Sie hiermit gezielt ansehen können. Auch gibt es weitere Informationen als PDF-Dokumente zu weiteren Themen.

Erstellt wurden diese Anleitungen mit der Schreibprogramm Microsoft Word und dem Bildschirm-Screenshot-Programm GREENSHOT. Eine Anleitung dazu finden Sie in den Lernvideos.

Weitere Programmaufrufe aus dem Ordner Sicherung heraus:

!! TotalCommander WIN7 als 64 bit Version als Admin starten.lnk **zu** 32bit Version starten

Der Dateimanager mit dem Herr Walker wirklich alles managt – die Eierlegende Wollmilchsau.

Zur Webseite geht es hier: Totalcommander . Weitere Hilfe zum Programm hier

DontSleep - Verhindert den Ruhezustand.lnk

Bei längeren Aktionen schaltet der PC nach bestimmter Zeit ab. DontSleep verhindert das!

Fernwartungshilfe fuer Kunden von PC-Blitzhelfer.lnk - Komplettes Setup zum installieren der Vollversion

Die Fernwartungshilfe aus dem Sicherungs-Ordner heraus starten

Greenshot - erstellt Bildschirm-Kopien mit Editor.lnk

Damit können beliebige Bildschirmkopieen erstellt werden. Mit Nach-Bearbeitungsmöglichkeit.

Informationen zur Bedrohung Ransomware – als Ebook.lnk

Eine Sammlung verschiedener Infos zum Thema. Das Gefährlichste was es zur Zeit an Bedrohungen (Viren/Trojaner/Schadsoftware) gibt.

Der PC wird kpl. Verschlüsselt und dann werden Sie um Geld erpresst.

Problemaufzeichung – Schrittaufzeichnung - erstellt Screenshots mit Notizen.lnk

Nimmt alle Aktionen am Bildschirm auf, zur Dokumentation für später. Ein Tool von Microsoft.

Snipping Tool - zum Erstellen von nur Screenshots.lnk

Ein einfaches Screenshot-Programm. Ein Tool von Microsoft. Aber Greenshot ist viel besser.

So sollte jeder PC eingerichtet werden-Stand 01-2020.lnk

Warum braucht man D:? Wozu Abbilder? Warum Datensicherung auf die Externe Festplatte?

Infos zum Problem mit den PUP (potentiell unerwünschte Programme) Eine Sammlung von Infos.

Potentiell Unerwünschte Programme . Wo kommen die her und wie verhindert man sie?

Die gibt es zwischenzeitlich an jedem Eck im Internet. Es geht aber auch ohne, wenn man weiß wie.

Primär werden sie bei kostenlosen Downloads untergejubelt.

Direkt im Internet: Was-sie-ueber-potentiell-unerwuenschte-programme-PUP-wissen-muessen

Direkt: Anleitung Wie fängt man sich die Potentiell unerwünschten Programme (PUP) ein

Die Original Microsoft-Windows-Aufgabenplanung starten

Updaten dieses Ordners SICHERUNG mit Syncovery für die aktuellste Version aus dem Internet.
Nach dem Starten dann Vorher natürlich bitte diese PDF mit dem Menü schließen.

QuickAccessPop Homepage Menu ist das Beste Programm um schnell zu Ordnern zu wechseln. Freeware.

Filepuma Update Detector umfangreicher als Ninite

CrytaldiskInfo testet die Testplatten schnell

Everything – sucht blitzschnell Dateien auf dem Computer

HDtune testet die Testplatten umfangreich

Zwölf Maßnahmen zur Absicherung gegen Angriffe aus dem Internet

Wie macht man Platz auf der externen Festplatte? zum Anleitungsvideo

Warum gibt es beim PC-Blitzhelfer das Adminkonto?

Warum Sie nicht als Administrator das Tagesgeschäft erledigen sollten? und schon gar nicht surfen sollten

Buchstabiertafel als PDF oder direkt im Internet und auch noch hier im Internet

Totalcommander Kreta Download

- - Fertig

Die gängigsten Gefahren aus dem Internet

Was bedeuten eigentlich Begriffe wie Viren, Trojaner und Spyware? Worin unterscheiden sich die Gefahren? Welche Schäden richten sie an? Diese Fragen beantworten wir in der folgenden Definitionsübersicht.

Malware
Das Wort Malware setzt sich aus dem englischen Adjektiv „malicious“ („bösartig“, „schlecht“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Es ist der Oberbegriff für alle Arten von Schadprogrammen.

Virus

Der Virus ist ein Schädling, der in der Lage ist, sich selbst in Dokumente, Programme oder gar Datenträger zu kopieren. Die Schäden, die er anrichtet, betreffen in manchen Fällen auch die Hardware.

Wurm

Ein Computerwurm funktioniert ähnlich wie ein Virus. Er breitet sich jedoch aus, ohne Dateien und Bootsektoren mit seinem Schadcode zu infizieren. Seine Strategie besteht darin, sich unauffällig im System einzunisten und möglichst keine sichtbaren Symptome zu verursachen.

Backdoor

Beim Backdoor handelt es sich um ein Schadprogramm, das unbefugten Personen ein Hintertürchen öffnet und ihnen damit den Zugriff auf den PC ermöglicht.

Spyware

Eine Spyware sammelt Informationen über das Userverhalten im Internet und sendet die gewonnenen Daten an ihren Entwickler. Dieser verkauft die Nutzer-Infos weiter oder verwendet sie selbst für gezielte Werbeeinblendungen.

Trojaner

Ein Trojaner ist ein Programm, das sich als nützliche Software ausgibt, im Hintergrund jedoch eine schädliche Funktion erfüllt. Oft installiert es andere Schädlinge wie Spywares oder Backdoors auf dem Ziel-PC.

Scareware

Das Wort „Scareware“ setzt sich aus dem englischen Verb „scare“ („erschrecken“, „ängstigen“) und dem Suffix „-ware“ zusammen. Eine Schadsoftware dieser Art zeigt dem Nutzer falsche Virenmeldungen oder vermeintliche Rechnungen an. Der User soll ein vorgeschlagenes Programm herunterladen, um die Viren zu entfernen, beziehungsweise den geschuldeten Rechnungsbetrag überweisen.

Ransomware

Mit einer Ransomware blockieren Cyberkriminelle den Zugang zu bestimmten Bereichen des Computers oder gar zum ganzen System und fordern Lösegeld für die Entsperrung.

Quelle: https://www.netzsieger.de/ratgeber/windows-defender-als-virenschutz-ausreichend